



COMUNICADO Nº	04
PROVA	TORNEIO DE ABERTURA DE PISTA
DATA / PROVA	16 de novembro de 2019
ÉPOCA	2019/2020

LOCAL	FONTELO
ORGANIZAÇÃO	 Associação de Atletismo de Viseu
ESTADO DO TEMPO	 Céu Azul Helder

Para conhecimento de todos os interessados, homologam-se e publicam-se os resultados constantes do presente Comunicado:

SALTO EM COMPRIMENTO BENJAMINS

1ª	Edna Branquinho	08	S.V. Benfica	3.32
2ª	Francisca Santos	08	G.D. Ribeirinhos	2.98
3ª	Lara Rodrigues	11	G.D. Ribeirinhos	2.92
4ª	Camila Monteiro	08	G.D. Ribeirinhos	2.89
5ª	Leonor Rodrigues	09	G.D. Ribeirinhos	2.88
6ª	Mara Queiroz	09	G.D. Ribeirinhos	2.65
7ª	Carolina Monteiro	10	G.D. Ribeirinhos	2.27
8ª	Carolina Costa	09	G.D. Ribeirinhos	2.23
9ª	Catarina Serrão	09	G.D. Ribeirinhos	2.10

60M BENJAMINS - INFANTIS - INICIADAS 1ª SÉRIE (V.V.+1.2)

1ª	Leonor Rodrigues	09	G.D. Ribeirinhos	10.69
2ª	Lara Rodrigues	11	G.D. Ribeirinhos	10.92
3ª	Mara Queiroz	09	G.D. Ribeirinhos	11.05
4ª	Carolina Monteiro	10	G.D. Ribeirinhos	11.69
5ª	Carolina Costa	09	G.D. Ribeirinhos	12.42
6ª	Catarina Serrão	09	G.D. Ribeirinhos	12.48

60M BENJAMINS - INFANTIS - INICIADAS 2ª SÉRIE (V.V.-1.1)

1ª	Rita Silva	06	A. Cambra	9.41
2ª	Ana Santos	06	Cardes	9.56
3ª	Marta Oliveira	06	G.D. Ribeirinhos	9.71
4ª	Madalena Costa	06	S.V. Benfica	10.18
5ª	Matilde Oliveira	06	A. Cambra	10.47
6ª	Lara Silva	05	A. Cambra	10.75

60M BENJAMINS - INFANTIS - INICIADAS 3ª SÉRIE (V.V.+1.4)

1ª	Matilde Simões	05	S.V. Benfica	8.24
2ª	Maria Miguel	07	G.D. Ribeirinhos	9.07
3ª	Edna Branquinho	08	S.V. Benfica	9.26
4ª	Mariana Sousa	07	G.D. Ribeirinhos	9.73
5ª	Joana Lourenço	05	Esc. Atl. C.Lopes	10.35
6ª	Lara Correia	05	Esc. Atl. C.Lopes	10.46

250 METROS INICIADAS

1ª	Rita Silva	06	A. Cambra	44.01
2ª	Lara Correia	05	Esc. Atl. C.Lopes	45.94
3ª	Joana Lourenço	05	Esc. Atl. C.Lopes	48.32

150 METROS BENJAMINS - INFANTIS (V.V.+1.1)

1ª	Maria Miguel	07	G.D. Ribeirinhos	22.73
2ª	Ana Santos	06	Cardes	23.33
3ª	Leonor Ferreira	07	G.D. Ribeirinhos	24.96
4ª	Matilde Oliveira	06	A. Cambra	25.27
5ª	Francisca Santos	08	G.D. Ribeirinhos	25.86
6ª	Camila Monteiro	08	G.D. Ribeirinhos	26.08

SALTO EM COMPRIMENTO INFANTIS - INICIADAS

1ª	Matilde Simões	05	S.V. Benfica	4.06
2ª	Marta Oliveira	06	G.D. Ribeirinhos	3.84
3ª	Maria Reis	07	G.D. Ribeirinhos	3.75
4ª	Mariana Sousa	07	G.D. Ribeirinhos	3.51
5ª	Lara Silva	05	A. Cambra	3.48
6ª	Madalena Costa	06	S.V. Benfica	3.42
7ª	Ana Santos	06	Cardes	3.09
8ª	Leonor Ferreira	07	G.D. Ribeirinhos	2.97

SALTO EM COMPRIMENTO JUVENIS - JUNIORES

1ª	Margarida Figueiredo	01	S.V. Benfica	5.20
2ª	Ana Mano	02	A. Cambra	4.71
3ª	Luana Branquinho	03	S.V. Benfica	3.72

200 M JUVENIS (V.V.+1.2)

1ª	Carolina Figueiredo	02	S.V. Benfica	28.24
2ª	Vera Santos	03	Cardes	28.72
3ª	Ana Mano	02	A. Cambra	29.45

60 M JUVENIS (V.V.+1.4)

1ª	Carolina Figueiredo	02	S.V. Benfica	8.37
2ª	Vera Santos	03	Cardes	8.42
3ª	Ana Mano	02	A. Cambra	8.90
4ª	Luana Branquinho	03	S.V. Benfica	9.07

1.500 METROS

1ª	Catarina Silva	02	Cardes	5.39.51
----	----------------	----	--------	---------

SALTO EM COMPRIMENTO BENJAMINS				
1º	Rodrigo Correia	10	G.D. Ribeirinhos	3.34
2º	Rodrigo Ferreira	07	G.D. Ribeirinhos	2.94
3º	Emanuel Dias	13	G.D.Ribeirinhos	2.43
4º	Martim Rodrigues	11	G.D. Ribeirinhos	2.34

SALTO EM COMPRIMENTO INICIADOS				
1º	Martim Lourenço	04	S.V.Benfica	4.89
2º	André Osório	05	S.V.Benfica	4.82
3º	Diogo Neto	04	S.V. Benfica	4.71
4º	Miguel Simões	04	Cardes	4.60

SALTO EM COMPRIMENTO JUVENIS				
1º	Ricardo Figueiredo	01	S.V. Benfica	5.95
2º	Paulo Ferreira	01	A.Cambra	3.90

250 METROS INICIADOS				
1º	Martim Lourenço	04	S.V.Benfica	35.94
2º	André Osório	05	S.V.Benfica	36.08
3º	Miguel Simões	04	Cardes	36.63
4º	Diogo Neto	04	S.V.Benfica	36.87

1.500 METROS				
1º	Ricardo Viegas	81	G.D. Ribeirinhos	4.49.65
2º	Paulo Costa	68	Viriathvs Runners	4.49.69

150 METROS BENJAMINS - INFANTIS(V.V.- 1.2)				
1º	Rodrigo Ferreira	07	G.D. Ribeirinhos	24.65
2º	Ricardo Pinheiro	08	Esc. Atl. C.Lopes	25.78

60M BENJAMINS - INFANTIS 1ª SÉRIE (V.V.+1.2)				
1º	Rodrigo Ferreira	07	G.D. Ribeirinhos	10.16
2º	Rodrigo Correia	10	G.D. Ribeirinhos	10.20
3º	Ricardo Pinheiro	08	Esc. Atl. C.Lopes	10.49
4º	Martim Rodrigues	11	G.D. Ribeirinhos	11.63
5º	Emanuel Dias	13	G.D.Ribeirinhos	11.91

60M BENJAMINS - INICIADOS 2ª SÉRIE (V.V.+16)				
1º	Martim Lourenço	04	S.V.Benfica	8.35
2º	Diogo Neto	04	S.V.Benfica	8.38
3º	Miguel Simões	04	Cardes	8.38
4º	Emanuel Dias	13	G.D. Ribeirinhos	8.44

60 M JUNIORES - SENIORES (V.V.+1.3)				
1º	Ricardo Figueiredo	01	S.V. Benfica	7.55
2º	Paulo Ferreira	01	A.Cambra	7.61
3º	Bruno Verissimo	94	A.Cambra	7.78
4º	António Alcoforado	03	A.Cambra	8.36

200 M JUNIORES - SENIORES(V.V.+1.1)				
1º	António Alcoforado	03	A. Cambra	24.71
2º	Bruno Verissimo	94	A. Cambra	25.27
3º	Diogo Oliveira	02	G.D. Ribeirinhos	27.57
4º	Paulo Costa	68	Viriathvs Runners	29.10
5º	Luis Carlos Aires	04	G.D. Ribeirinhos	29.20